

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 13 ноября 2024 год

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
Ю.Е. Максеева

Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
1-4 классы						5-11 классы						
Запеканка из творога	100	29.75	14.61	11.06	28	270	100	29.75	24	25.2	23.9	425
Молоко сгущённое с сахаром	15	5.85	0.72	0.85	5.55	32.8						
Каша овсяная	150/7.5/7.5	13.45	6.23	9.84	35.71	256.71	200/10/10	23.35	4.91	6.25	26.32	180.83
Чай с сахаром	180/7/5	4.38	0.7	0.02	14.63	58.5	200/10	4.38	0.2	0.05	15.01	57
Бутерброд с сыром	15/30	17.3	5.22	7.47	13.35	141.3						
Хлеб ржаной	15	2.25	1.65	0.3	8.35	42.75	30	2.52	1.65	0.3	8.35	42.75
Фрукт сезонного назначения	150	24.46	0.4	0.4	9.8	47						
Итого		97,44						60,00				
Итого на завтрак			25.41	29.94	115.29	849.06			30.76	31.8	73.58	705.58
1-4 классы						5-11 классы						
Салат из белокочанной капусты	60	10.15	1.3	8.1	7.8	108.7	100	12.8	1.3	8.1	7.8	108.7
Суп с рыбными консервами	200	12.5	1.75	4.98	7.78	83	250	15.5	1.75	4.98	7.78	83
Сметана	20	10.2	0.5	4	0.7	5						
Плов из отварной курицы	200	45.54	14.4	3.3	10.1	127.1	250	50.68	14.4	3.3	10.1	127.1
Напиток из шиповника	200	12.9	0.2	0	6.5	26.8						
Хлеб ржаной	40	3.9	1.98	0.36	10.2	52.2	30	2.52	1.98	0.36	10.02	52.2
Батон парезной	30	2.25	3	1.16	20.6	104.8						
Чай с джемом							200/10/10	3.5	0.1	0	15	60
Итого		97,44						85				
Итого за обед			23,13	21,9	63,5	507,6			19,53	16,74	50,7	431
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Винегрет овощной I блюдо	100		15,00			100			15,00			
Борщ II блюдо	250		13,00			250			13,00			
Отбивная из птицы III блюдо	100		65,00			100			65,00			
Котлета из птицы IV блюдо	90		45,00			90			45,00			
Сок	1/200		35,00			1/200			35,00			
Картофельное пюре	150		9,00			150			9,00			
Гречка отварная	150		12,00			150			12,00			
Выпечка												
Пирожок с повидлом	75		30,00			75			30,00			
Плюшка с маком	75		30,00			75			30,00			
Пирожок со сгущенкой	75		30,00			75			30,00			
Пирожок с шоколадом	75		30,00			75			30,00			

Зав. производством

Ю.Е. Максеева